INFORME PREVENTIVO

DOENÇA DIARREICA AGUDA

Prefeitura Municipal de Sant'Ana do Livramento
Secretaria da Saúde / CIEVS Fronteira

DOENÇA DIARREICA AGUDA

As Doenças Diarreicas Agudas (DDA) compreendem um rol de doenças causadas por microrganismos infecciosos, dentre eles bactérias, protozoários e até mesmo vírus, capazes de causar inflamação do trato gastrointestinal. A infecção pode ser causada por consumo de água ou alimentos contaminados, contato com objetos contaminados ou pessoas doentes. Recentemente, em Sant'Ana do Livramento, diversos surtos têm sido identificados. Alguns deles, com análise laboratorial positiva para Adenovírus e Norovírus. Por isso, salientamos que todas as medidas preventivas devem ser reforçadas visando tanto a prevenção de COVID-19 como a disseminação desses vírus, observando-se as informações a seguir.

SINTOMAS

Dependendo do agente causador, as doenças diarreicas podem manifestar-se com alguns sintomas específicos, mas que, em geral, são muito parecidos. Portanto, alertamos a população para que esteja atenta a sintomas como:

NÁUSEA VÔMITO DIARREIA FEBRE

DOR DE ESTÔMAGO, DE CABEÇA OU NO CORPO

Em casos de dor de garganta, sintomas de resfriado ou gripe, e até mesmo conjuntivite, o diagnóstico diferencial deve ser considerado no contexto da COVID-19. Assim, uma avaliação médica é fundamental, com recomendação de repouso enquanto durarem os sintomas.

VIAS DE TRANSMISSÃO

Adenovírus e Norovírus podem ser transmitidos pela água ou por

minúsculas partículas de fezes ou até mesmo vômito,

minúsculas partículas de vírus em aerossóis, ao tossir ou falar,

alimentos e bebidas mal higienizados,

mãos sujas, quando levadas à boca e olhos,

pelo aperto de mãos sujas e compartilhamento de objetos,

sendo que mãos sujas podem espalhar o vírus por onde tocarem

MEDIDAS PREVENTIVAS

Ferver a água por alguns minutos, e acondicioná-la em recipiente limpo

Lavar bem as mãos com sabão e usar álcool em gel

Evitar contato próximo com pessoas sintomáticas e permanecer em repouso, se estiver doente

Lavagem rigorosa de alimentos, e de mamadeiras com água fervente

Evitar compartilhar objetos e utensílios, como toalhas e talheres

Acenar, e não tocar as mãos de outras pessoas, nem abraçar

Manter as mãos sempre limpas é uma das medidas mais importantes!

Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde (CIEVS)
CIEVS Fronteira Sant'Ana do Livramento/RS
Rua Senador Salgado Filho, 662 - Sant'Ana do Livramento, RS
CEP 97573-490 - Telefone: (55) 3968-1097

Elaboração
Renan Aurélio Marques (Apoiador CIEVS)

Revisão
Gabriela Formoso (Coordenadora CIEVS)

ALERTA nº 5, setembro de 2021

SURTO DE DOENÇA DIARREICA AGUDA

Prefeitura Municipal de Sant'Ana do Livramento
Secretaria da Saúde / CIEVS Fronteira

Diante da confirmação de surtos de Doença Diarreica Aguda (DDA) em Sant'Ana do Livramento, e do aumento da procura por assistência médica nos serviços de Pronto Atendimento do município, o Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde alerta:

Desde a Semana Epidemiológica 33 de 2021 (com início em 15/08/2021), as equipes de Vigilância em Saúde investigam surtos de DDA em diferentes instituições do município, principalmente em escolas de educação infantil. Até o momento, resultados das coletas de amostras de água da rede de distribuição da cidade e de reservatórios de alguns estabelecimentos apontam como agentes causadores dos surtos os **Adenovírus** e **Norovírus,** e algumas pessoas sintomáticas foram diagnosticadas, por exame laboratorial, com **Norovírus.** Diante desse contexto, reforçamos as orientações quanto às medidas sanitárias preventivas de higiene, sobretudo devido à reaproximação de escolares em virtude da retomada de suas aulas presenciais. Abaixo, informamos à comunidade santanense as medidas já adotas, e em curso, para mitigação dessa situação. Ao lado, apresentamos informações a respeito das DDAs e medidas preventivas a serem adotadas pela população.

O QUE A VIGILÂNCIA EM SAÚDE ESTÁ FAZENDO?

- ✓ Coleta de amostras de água da rede de distribuição municipal e de reservatórios;
- ✓ Investigação caso a caso para caracterização dos surtos;
- ✓ Análise laboratorial das amostras de água e fezes coletadas;
- ✓ Georreferenciamento dos casos de DDA registrados no município;
- ✓ Levantamento sobre a situação de limpeza de reservatórios de água das instituições de ensino do município;
- ✓ Interlocução com Serviços de Saúde e Secretaria de Educação para rápida identificação de novos casos, principalmente em crianças;
- ✓ Interlocução com o Departamento de Água e Esgoto (DAE) para reforço das medidas de controle da qualidade da água de abastecimento público;
- ✓ Recomendação à Secretaria de Educação para reforço das medidas sanitárias preventivas contra doenças contagiosas e COVID-19;
- ✓ Elaboração de alerta e material informativo preventivo;
- ✓ Planejamento de ações de desinfecção em instituições de ensino municipais, e encaminhamento de solicitação dessas medidas para as escolas privadas.

O QUE A POPULAÇÃO SANTANENSE PODE FAZER?

Uma população bem informada e ciente de algumas medidas simples, mas muito efetivas, que devem ser adotadas por toda a comunidade, é essencial no enfrentamento de surtos. Por isso, destacamos algum pontos para que possamos atuar colaborativamente. Mas afinal, o que é DDA, quais são seus sintomas, vias de transmissão e medidas preventivas?!

DOENÇA DIARREICA AGUDA

As Doenças Diarreicas Agudas (DDA) compreendem um rol de doenças causadas por microrganismos infecciosos, dentre eles bactérias, protozoários e até mesmo vírus, capazes de causar inflamação do trato gastrointestinal. A infecção pode ser causada por consumo de água ou alimentos contaminados, contato com objetos contaminados ou pessoas doentes. Recentemente, em Sant'Ana do Livramento, diversos surtos têm sido identificados. Alguns deles, com análise laboratorial positiva para Adenovírus e Norovírus. Por isso, salientamos que todas as medidas sanitárias preventivas devem ser reforçadas visando tanto a prevenção de COVID-19 como a disseminação desses vírus, observando-se seus sintomas e suas vias de transmissão apresentadas a seguir.

SINTOMAS

Dependendo do agente causador, as doenças diarreicas podem manifestar-se com alguns sintomas específicos, mas que, em geral, são muito parecidos. Portanto, alertamos a população para que esteja atenta a sintomas como:

NÁUSEA VÔMITO DIARREIA FEBRE

DOR DE ESTÔMAGO, DE CABEÇA OU NO CORPO

Em casos de dor de garganta, sintomas de resfriado ou gripe, e até mesmo conjuntivite, o diagnóstico diferencial deve ser considerado no contexto da COVID-19. Assim, uma avaliação médica é fundamental, com recomendação de repouso enquanto durarem os sintomas. Abaixo, apresentamos as principais vias de transmissão de Adenovírus e Norovírus, encontrados no município, e como se prevenir.

VIAS DE TRANSMISSÃO

Adenovírus e Norovírus podem ser transmitidos pela água ou por

minúsculas partículas de fezes ou até mesmo vômito,

minúsculas partículas de vírus em aerossóis, ao tossir ou falar,

alimentos e bebidas mal higienizados,

mãos sujas, quando levadas à boca e olhos,

pelo aperto de mãos sujas e compartilhamento de objetos,

sendo que mãos sujas podem espalhar o vírus por onde tocarem

MEDIDAS PREVENTIVAS

Ferver a água por alguns minutos, e acondicioná-la em recipiente limpo

Lavar bem as mãos com sabão e usar álcool em gel

Evitar contato próximo com pessoas sintomáticas e permanecer em repouso, se estiver doente

Lavagem rigorosa de alimentos, e de mamadeiras com água fervente

Evitar compartilhar objetos e utensílios, como toalhas e talheres

Acenar, e não tocar as mãos de outras pessoas, nem abraçar

Manter as mãos sempre limpas é uma das medidas mais importantes!

Imagem ilustrativa do georreferenciamento de surtos em investigação no município

Fonte: elaborado por Renan A. Marques

ORIENTAÇÕES PARA COMUNICAÇÃO DA OCORRÊNCIA DE SURTOS

Solicitamos que **serviços de saúde** e **instituições de ensino** comuniquem novos casos de DDA a este CIEVS ou equipe de Monitoramento COVID-19 pelos contatos abaixo:

CIEVS FRONTEIRA SANT'ANA DO LIVRAMENTO
(55) 3968-1097 ou cievslivramento@gmail.com

Monitoramento COVID-19
(55)996156275, (55)996543160 ou (55)999846281

Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde (CIEVS)
CIEVS Fronteira Sant'Ana do Livramento/RS
Rua Senador Salgado Filho, 662 - Sant'Ana do Livramento, RS
CEP 97573-490 - Telefone: (55) 3968-1097

Elaboração
Renan Aurélio Marques (Apoiador CIEVS)
Revisão
Gabriela Formoso (Coordenadora CIEVS)